

# EMPOWERING WOMEN @POLIMI

Il primo **percorso di empowerment** per le ingegnere del futuro

## 21 APRILE

### Evento di presentazione

Con la Prof.ssa  
**Donatella Sciuto**

orario  
**9.30-10.30**

Link per **iscriversi**

<https://tinyurl.com/3uzjdf9>

Link per **partecipare**

<https://tinyurl.com/4xvm5nhc>

## 20 MAGGIO

### Brand Yourself on Instagram



Docente  
**Laura Nacci**

orario  
**10.00-12.00**

## 3 GIUGNO

### Teatro, storytelling e comunicazione: come valorizzare sé e gli altri durante un talk



Docente  
**Giulio Valentini**

orario  
**10.00-12.00**

## 26 MAGGIO

### Brand Yourself on LinkedIn



Docente  
**Laura Nacci**

orario  
**10.00-12.00**

## 7 GIUGNO

### Fare e disfare il genere: pari opportunità e carriere scientifiche

Con la Prof.ssa  
**Camilla Giaschi**

orario  
**10.00-12.00**

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

21 aprile 2021 | 9.30-10.30

### Evento di presentazione

con la partecipazione della Prof.ssa *Donatella Sciuto* e dei formatori e delle formatrici SheTech.



shetech  
EMPOWERING WOMEN IN TECH

shetechitaly.org

20 maggio 2021 | 10.00-12.00

### Brand Yourself on Instagram

Docente *Laura Nacci*

Instagram è uno dei Social Media più performanti degli ultimi anni, con numeri in costante e rapida crescita: oltre 1 miliardo di utenti attivi mensili, più di 500 milioni di account che utilizzano le Stories quotidianamente e 2 persone su 3 che lo dichiarano lo strumento di comunicazione preferito per dialogare con le aziende. Per questo oggi è indispensabile conoscerne le dinamiche relazionali, le funzionalità e tutti gli aspetti che rendono quest'app un eccezionale strumento di comunicazione di noi stessi e della nostra professionalità, per uno storytelling (autentico e di valore) che viaggia tra Feed, Stories, IGTV e Reels.

26 maggio 2021 | 10.00-12.00

### Brand Yourself on LinkedIn

Docente *Laura Nacci*

Molto più di un CV, LinkedIn è uno dei primi Social Network venuti al mondo e uno dei più costanti (nella crescita del numero di utenti) e dei più coerenti nella specificità del suo taglio contenutistico). LinkedIn è uno spazio in cui possiamo raccontare la nostra professionalità in modo continuativo, unico e distintivo; è una rete reale di persone con cui entrare in contatto, dialogare, costruire relazioni vere. Durante questo webinar, vedremo, alcuni tips per ottimizzare il profilo e daremo uno sguardo agli strumenti, sempre più numerosi, che la piattaforma mette a disposizione per la comunicazione con il nostro network.

3 giugno 2021 | 10.00-12.00

### Teatro, storytelling e comunicazione: come valorizzare sé e gli altri durante un talk

Docente *Giulio Valentini*

L'oralità svolge da sempre un ruolo aggregativo e comunicativo molto importante in tutte le culture umane. La performance narrativa viene spesso scelta, come afferma M.L. Shedlock, in quanto capace di "trasmettere eventi reali o fittizi con parole, immagini e suoni". Senza dubbio, quindi, il racconto è uno strumento perfetto per stimolare l'immaginazione, l'interesse e l'attenzione. Attraverso lo studio delle forme e dei contenuti del teatro di narrazione, il webinar fornirà consigli pratici e strumenti per la preparazione di performance narrative (in presenza e on-line): dalla preparazione fisica alla gestione della voce e del corpo, dalla produzione del testo alla sua memorizzazione ed esposizione.

7 giugno 2021 | 10.00-12.00

### Fare e disfare il genere: pari opportunità e carriere scientifiche

Seminario della prof.ssa *Camilla Gaiaschi* - Università degli Studi di Milano | Università di Losanna

L'incontro offre uno sguardo multidisciplinare sul tema delle pari opportunità e dell'uguaglianza di genere, focalizzandosi in particolare sul mondo del lavoro e sulle occupazioni e professioni STEM (science, technology, engineering, mathematics and medicine). Perché così poche donne nella scienza e nella ricerca? Perché così poche nelle posizioni apicali? Quali sono gli ostacoli che le donne incontrano una volta entrate in azienda? Cosa sono i gender bias e che cos'è il promotion gap? Che cosa sono i processi di socializzazione e che cos'è la discriminazione? Durante l'incontro si indagheranno i meccanismi e le ragioni delle disuguaglianze tra uomini e donne con l'obiettivo di avere maggiore consapevolezza delle dinamiche di genere che ci circondano: a scuola, in famiglia, sul lavoro, nella società.